

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад «Золотое зернышко» с. Болгар» НМР РТ  
Нижнекамского муниципального района РТ

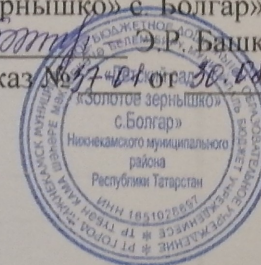
**Принято:**

На педагогическом совете  
Протокол № 1 от 30.08.2024 г.  
С учетом мотивированного мнения родителей МБДОУ  
«Детский сад «Золотое зернышко» с. Болгар» НМР РТ,  
протокол №4 от 29.08.2024 год

**Утверждено:**

Заведующий МБДОУ «Детский сад «Золотое  
зернышко» с. Болгар» НМР

*Э.Р. Бацканова*  
Приказ № 77 от 30.08.2024 г.



**Режим дня  
/на холодный период/  
по МБДОУ «Детский сад «Золотое зернышко» с. Болгар» НМР РТ  
на 2024-2025 учебный год**

с. Болгар, 2024 год

**Режим дня**  
**/на холодный период/ 2024-2025 учебный год**

<i>№ группы</i>	<i>старшая.гр.</i>	<i>подг.гр.</i>
<i>режимные моменты</i>		
<i>Утренний прием, фильтр, игры</i>	7.30-7.40	7.30-7.40
<i>Утренняя зарядка</i>	7.40 – 7.50	7.40 – 7.50
<i>Подготовка к завтраку</i>	7.50 – 7.55	7.50 – 7.55
<b>Завтрак</b>	7.55-8.15	7.55 – 8.15
<b>Утренний круг</b>	8.15-8.25	8.15-8.25
<i>Самостоятельная деятельность, игры</i>	8.25– 8.30	8.25 – 8.30
<b>Занятия</b>	8.30 – 9.35	8.30 -10.30
<i>Второй завтрак, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке</i>	9.35 – 10.00	9.35 – 10.30
<i>Прогулка</i>	10.00-11.00	10.30-11.30
<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду</i>	11.00 -11.20	11.30-11.45
<b>Обед</b>	<b>11.20 - 11.50</b>	<b>11.45-12.15</b>
<i>Подготовка ко сну</i>	12.00-12.20	12.15-12.20
<i>Дневной сон</i>	12.20-14.50	12.20-14.50
<i>Подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику</i>	14.50 – 15.00	14.50 – 15.00
<b>Занятия, игровая деятельность детей</b>	15.15-15.45	15.15-15.45
<b>Вечерний круг, подготовка к уплотненному полднику</b>	15.30-15.40	15.30-15.40
<b>Уплотненный полдник</b>	15.40 - 16.00	15.40 - 16.00
<b>Дополнительное образование / самостоятельная деятельность детей</b>	16.00-16.30	16.00-16.30
<i>Вечерняя прогулка, уход детей домой</i>	16.30 – 18.00	16.30-18.00

<i>ДОМА:</i>		
<i>- прогулка</i>	18.00-19.30	18.00-19.30
<i>- возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры</i>	19.30-20.30	19.30-20.30
<i>- укладывание, ночной сон</i>	20.30-6.00	20.30-6.00